

## Ementa semanal



Ementa de 21 a 27 de outubro de 2024

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Frango grelhado com arroz branco e couve	Pescada cozida com batata e feijão verde	Peru grelhado com massa cozida e cenoura	Abrótea cozida com salada russa	Peru salteado com esparguete e feijão verde		
	Sobremesa Creche	Maça	Banana	Pera	Laranja	Melão		
	Sopa geral	Feijão verde	Nabiças	Canja de galinha	Couve lombarda	Repolho	Caldo verde	Juliana e cebola
	Prato e acompanhamento	Carne estufada com legumes, arroz branco e salada de alface	Medalhões a Lafões com batata cozida e feijão verde	Frango com massa e legumes	Pescada cozida com ovo, batata e grão de bico	Carne á bolonhesa com esparguete e salada colorida	Massa de bacalhau com brócolos cozidos	Entrecosto assado com arroz a primavera e salada de alface
	Dieta	Carne estufada com legumes, arroz branco e salada de alface	Medalhões a Lafões com batata cozida e feijão verde	Frango com massa e legumes	Pescada cozida com ovo, batata e grão de bico	Carne á bolonhesa com esparguete e salada colorida	Massa de bacalhau com brócolos cozidos	Entrecosto assado com arroz a primavera e salada de alface
	Sobremesa	Maça	Banana	Aletria Dieta: Pera	Laranja	Fruta da época	Melão	Maça

## Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Nestum	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	Leite e pão com compota	Papa de aveia e pão com queijo	logurte aroma e pão com fiambre	Leite e pão com manteiga	logurte líquido e pão com marmelada		
	Pré-escolar	Leite e pão com compota	Leite e pão com queijo	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite e pão com manteiga	logurte líquido e pão com marmelada		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Brócolos	Couve coração	Alho francês	Peixe	Juliana	Caldo verde	Juliana e cebola
	Prato e acompanhamento	Salada russa com ovo e atum	Lombo do cachaço assado com massa cozida e salada mista	Abrótea com todos	Naco assado com arroz de cenoura e salada de tomate	Bacalhau com batata, ovo e feijão verde	Bife no tacho com legumes e arroz de cenoura	Raia cozida com batata e molho verde
	Dieta	Salada russa com ovo e atum	Lombo do cachaço assado com massa cozida e salada mista	Abrótea com todos	Naco assado com arroz de cenoura e salada de tomate	Bacalhau com batata, ovo e feijão verde	Bife no tacho com legumes e arroz de cenoura	Raia cozida com batata e molho verde
	Sobremesa	Fruta da época	Melancia	Maça assada	Banana	Pera	Laranja	Maça

15 de outubro de 2024

**Nota:** A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira