

Ementa semanal



Ementa de 14 a 20 de outubro de 2024

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Peru assado com batata cozida e couve	Pescada cozida com salada russa	Frango grelhado com arroz de cenoura	Abrótea cozida com batata e feijão verde	Peru salteado com massa e couve flor		
	Sobremesa Creche	Maça	Laranja	Banana	Melão	Pera		
	Sopa geral	Canja de galinha	Caldo verde	Repolho	Juliana	Alho francês	Feijão verde	Primavera
	Prato e acompanhamento	Naco assado com puré de batata e salada de alface	Carapau frito com arroz de tomate e salada mista Crianças: Barrinhas de pescada com arroz de tomate e salada mista	Coxa de frango assada com arroz branco e salada colorida	Abrótea com todos	Carne estufada com massa e legumes	Pescada assada com batata assada e feijão verde	Costeletas de cebolada com esparguete e couve flor
	Dieta	Naco assado com puré de batata e salada de alface	Barrinhas de pescada com arroz de tomate e salada mista	Coxa de frango assada com arroz branco e salada colorida	Abrótea com todos	Carne estufada com massa e legumes	Pescada assada com batata assada e feijão verde	Costeletas de cebolada com esparguete e couve flor
	Sobremesa	Maça	Laranja	Banana	Melão	Pera	Fruta da época	Banana

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Nestum	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	Leite e pão com compota	Papa de aveia e pão com queijo	logurte aroma e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada		
	Pré-escolar	Leite e pão com compota	Leite e pão com queijo	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Juliana	Brócolos	Nabiças	Grão de bico e couve	Couve lombarda	Feijão verde	Primavera
	Prato e acompanhamento	Peixe vermelho assado com arroz de legumes	Carne estufada com massa espiral e ervilhas	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Bife no tacho com cogumelos e arroz primavera	Petinga de cebolada com batata cozida e brócolos	Peru assado com massa cozida e salada de alface	Massada de peixe
	Dieta	Peixe vermelho assado com arroz de legumes	Carne estufada com massa espiral e ervilhas	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Bife no tacho com cogumelos e arroz primavera	Petinga de cebolada com batata cozida e brócolos	Peru assado com massa cozida e salada de alface	Massada de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	Clementina	Melancia	Pêssego	Maça	Banana	Laranja

10 de outubro de 2024

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira