

Ementa semanal



Ementa de 28 de abril a 04 de maio de 2025

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira FERIADO	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Encerrado	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Encerrado	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira FERIADO	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Encerrado	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Rolo de carne de porco com queijo e fiambre com arroz de ervilhas e salada de alface	Filete de pescada com salada russa	Arroz de pato com salada mista	Encerrado	Carne de porco estufada com legumes e esparguete		
	Sobremesa Creche	Banana	Laranja	Maça	Encerrado	Pera		
	Sopa geral	Creme de abobora	Nabiças	Feijão verde	Caldo verde	Juliana	Couve penca	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Rolo de carne de porco com queijo e fiambre com arroz de ervilhas e salada de alface	Abrótea cozida com ovo e salada russa	Arroz de pato com salada mista	Medalhões de pescada a Lafões com batata e feijão verde	Carne de porco estufada com legumes e esparguete	Pescada assada com batata assada e couve flor	Coxa de frango com limão e arroz de cenoura
	Dieta	Rolo de carne de porco com queijo e fiambre com arroz de ervilhas e salada de alface	Abrótea cozida com ovo e salada russa	Arroz de pato com salada mista	Medalhões de pescada a Lafões com batata e feijão verde	Carne de porco estufada com legumes e esparguete	Pescada assada com batata assada e couve flor	Coxa de frango com limão e arroz de cenoura
	Sobremesa	Banana	Laranja	Maça	Fruta da época	Pera	Clementina	Banana

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira FERIADO	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte com papa de fruta	Papa de aveia	logurte com papa de fruta	Encerrado	logurte com papa de fruta		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte com papa de fruta	Encerrado	logurte com papa de fruta		
	Sala 2	Leite e pão com queijo	Papa de aveia e pão com fiambre	logurte e pão com manteiga	Encerrado	logurte líquido e pão com compota de morango		
	Pré-escolar	Leite e pão com queijo	Leite e pão com fiambre	logurte e pão com manteiga	Encerrado	logurte líquido e pão com compota de morango		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira FERIADO	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Alho francês	Brócolos	Primavera	Caldo verde	Couve lombarda	Couve penca	Alho francês
	Prato e acompanhamento	Dourada assada com batata assada e legumes cozidos	Costeletas de cebolada com massa e cenoura cozida	Caldeirada de peixe	Panado de frango no forno com arroz de legumes e salada de alface	Raia cozida com batata e molho verde	Carne de vaca assada com esparguete e salada mista	Red Fish com ovo, batata cozida e feijão verde
	Dieta	Dourada assada com batata assada e legumes cozidos	Costeletas de cebolada com massa e cenoura cozida	Caldeirada de peixe	Panado de frango no forno com arroz de legumes e salada de alface	Raia cozida com batata e molho verde	Carne de vaca assada com esparguete e salada mista	Red Fish com ovo, batata cozida e feijão verde
	Sobremesa	Pera	Clementina	Banana	Ananas	Maça assada	Fruta da época	Maça

22 de abril de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Cozinha