

Ementa semanal



Ementa de 22 a 28 de julho de 2024

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru		
	Prato Creche	Peru grelhado com batata e feijão verde	Pescada estufada com arroz e alface	Frango grelhado com batata e couve	Abrótea cozida com massa cozida e ervilhas	Peru salteado com arroz de cenoura		
	Sobremesa Creche	Maça	Laranja	Banana	Pera	Melão		
	Sopa geral	Couve Lombarda	Caldo verde	Canja de galinha	Juliana	Feijão verde	Couve Penca	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Naco assado com batata cozida e feijão verde	Solha frita com arroz de tomate e salada de alface Crianças: Barrinhas de pescada com arroz de tomate e salada de alface	Empadão de carne com salada de alface	Massada de peixe com salada de alface e milho	Frango estufado com massa e cenoura	Polvo à Lagareiro com batata a murro e salada de alface	Costeletas de cebolada com batata cozida e brócolos
	Dieta	Naco assado com batata cozida e feijão verde	Barrinhas de pescada com arroz de tomate e salada de alface	Empadão de carne com salada de alface	Massada de peixe com salada de alface e milho	Frango estufado com massa e cenoura	Polvo à Lagareiro com batata a murro e salada de alface	Costeletas de cebolada com batata cozida e brócolos
	Sobremesa	Maça	Laranja	Pera	Aletria Dieta. Banana	Melão	Ananás	Banana

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	Leite e pão com manteiga	Papa de aveia com fruta e pão com queijo	logurte aroma e pão com compota	Leite com Nestum e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada		
	Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	Leite e pão com queijo	logurte de aroma e pão com compota	Leite com chocolate e pão com fiambre	logurte líquido e pão com marmelada		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Alho francês	Brócolos	Primavera	Nabiças	Couve Lombarda	Couve Penca	Nabiças
	Prato e acompanhamento	Abrótea no forno com arroz de ervilhas e salada de alface	Pá de porco assada com salada russa	Caldeirada de Peixe	Arroz de carne com legumes	Peixe vermelho cozido com ovo, batata cozida e grão de bico	Bife de peru no tacho com cogumelos e grão de bico	Pescada com todos
	Dieta	Abrótea no forno com arroz de ervilhas e salada de alface	Pá de porco assada com salada russa	Caldeirada de Peixe	Arroz de carne com legumes	Peixe vermelho cozido com ovo, batata cozida e grão de bico	Bife de peru no tacho com cogumelos e grão de bico	Pescada com todos
	Sobremesa	Melão	Pêssego em calda	Banana	Laranja	Melancia	Pera	Maça

17 de julho de 2024

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira