

Ementa semanal



Ementa de 13 a 19 de janeiro de 2025

| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|---|--|---|---|---|--|--|--|
| Lanche da manhã | Berçário | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | Fruta cozida | | |
| | Sala 1 e 2 | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo |
| Almoço | Pescada cozida com ovo, grão de bico e batata | Carne estufada com massa e legumes | Medalhões de pescada à Lafões com batata cozida e feijão verde | Entrecosto no forno com arroz de cenoura | Sopa de legumes com abrótea | Sopa de legumes com frango | | |
| | Prato Creche | Frango grelhado com esparguete e couve | Pescada cozida com batata e cenoura | Peru salteado c/arroz branco e feijão verde | Abrótea cozida com salada russa | Frango salteado com massa e couve-flor | | |
| | Sobremesa Creche | Banana | Maça | Laranja | Pera | Fruta da Época | | |
| | Sopa geral | Couve Lombarda | Caldo Verde | Canja de galinha | Nabiças | Feijão verde | Repolho | Juliana |
| | Prato e acompanhamento | Carne à Bolonesa c/esparguete e salada de tomate e milho | Solha frita com arroz de tomate e salada de alface Crianças: Rissóis de pescada com arroz de tomate e salada de alface | Coxas de frango assadas com arroz branco, batata frita e salada de alface | Pescada cozida com ovo, grão de bico e batata | Carne estufada com massa e legumes | Medalhões de pescada à Lafões com batata cozida e feijão verde | Entrecosto no forno com arroz de cenoura |
| | Dieta | Carne à Bolonesa c/esparguete e salada de tomate e milho | Solha frita com arroz de tomate e salada de alface | Coxas de frango assadas com arroz branco, batata frita e salada de alface | Pescada cozida com ovo, grão de bico e batata | Carne estufada com massa e legumes | Medalhões de pescada à Lafões com batata cozida e feijão verde | Entrecosto no forno com arroz de cenoura |
| Sobremesa | Banana | Leite Creme Maça | Laranja | Pera | Fruta da Época | Banana | Clementina | |

Ementa semanal



| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | | |
|-----------------|------------------------|---|--|--------------------------------------|--|--|--|----------------------------------|
| Lanche da tarde | Berçário | Papa Cerelac | Papa de aveia com fruta | logurte natural com papa de fruta | Papa Cerelac | logurte natural com papa de fruta | | |
| | Sala 1 | Papa Cerelac | Papa de aveia com fruta | logurte natural com papa de fruta | Nestum | logurte natural com papa de fruta | | |
| | Sala 2 | Leite e pão com compota | Papa de aveia com fruta e pão com queijo | logurte aroma e pão com fiambre | Leite e pão com manteiga | logurte líquido e pão com marmelada | | |
| | Pré-escolar | Leite e pão com compota | Leite e pão com queijo | logurte de aroma e pão com fiambre | Leite e pão com manteiga | logurte líquido e pão com marmelada | | |
| | | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sábado | Domingo |
| | Sopa | Brócolos | Grão de bico | Juliana | Couve coração | Primavera | Repolho | Juliana |
| | Prato e acompanhamento | Abrótea assada com arroz de ervilhas e salada de alface | Peru estufado com batata assada e brócolos cozidos | Raia cozida com batata e molho verde | Arroz de carne com ervilhas e salada de alface | Peixe vermelho cozido com ovo e salada russa | Pá de porco assada com massa cozida e couve flor | Massada de bacalhau com brócolos |
| | Dieta | Abrótea assada com arroz de ervilhas e salada de alface | Peru estufado com batata assada e brócolos cozidos | Raia cozida com batata e molho verde | Arroz de carne com ervilhas e salada de alface | Peixe vermelho cozido com ovo e salada russa | Pá de porco assada com massa cozida e couve flor | Massada de bacalhau com brócolos |
| | Sobremesa | Pera assada | Pêssego em calda | Banana | Maça | Laranja | Pera | Fruta da Época |

09 de janeiro de 2025

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00