

Faça já a sua inscrição!



Material Necessário:

- Uma toalha onde o bebé será colocado;
- O bebé deverá estar vestido com uma roupa fácil de colocar e retirar;

Duração do Workshop - 1 hora

Inscrições limitadas a 15 participantes



centro social de azurva

Rua Prof. Celso Santos, nº 14

Azurva

3800-747 Aveiro

Telf: 234932638 / Telm: 932349327

E-mail: geral@centrosocialazurva.org

www.centrosocialazurva.org

IMP.GER.21_00



centro social de azurva

Workshop

Massagem para bebés



12 de abril de 2014
(Sábado)
10h00

MASSAGEM INFANTIL

A massagem do bebé é um momento único de partilha que reforça os laços entre pais e filhos, gerando momentos de felicidade e bem-estar. É realizada através de um conjunto de técnicas que se aplicam a qualquer criança.

Segundo várias investigações, os benefícios verificam-se não só a nível fisiológico mas também reforçam o vínculo pais/bebé. Uma vez que estão implicados os cinco sentidos na massagem infantil, esta é a melhor forma dos pais comunicarem com o seu bebé, transmitindo-lhe confiança, tranquilidade, satisfação e amor.

BENEFICÍO DA MASSAGEM

PARA A CRIANÇA:

Relaxa, reduz as cólicas, melhora o padrão de sono, ajuda a maturação do sistema nervoso, estimula o sistema respiratório, circulatório e digestivo, melhora a função hormonal, ajuda o sistema imunitário no aumento das defesas, ajuda o bebé a ter maior consciência do seu corpo e favorece a comunicação, a confiança e a auto-estima.

PARA OS PAIS:

Reforça o vínculo pais/bebé, favorece a comunicação com o bebé, desenvolve a cumplicidade e o respeito pelo bebé, melhora a capacidade de compreensão dos “sinais” do bebé, reduz o stress., aumenta a sensação de bem-estar e a auto-confiança.

CONTEÚDOS DO WORKHOP

1—A Massagem Infantil

- A origem
- O programa
- Os benefícios
- A escolha do óleo
- Condições para a massagem

2—Técnica da massagem

- Pernas e pés
- Barriga
- Protocolo das cólicas
- Braços e mãos

3—A importância do toque

Workshop orientado por:

Dr.ª Patrícia Fernandes



Instrutora certificada pela APMI (Associação Portuguesa de Massagem Infantil)

Ficha de Inscrição

(Data limite de inscrição - 9 de abril)

Participantes: _____

Mãe: _____

Pai: _____

Bebé: _____

Idade do bebé: _____ meses

Contacto telefónico: _____ Email: _____

Gratuito

Destacar e entregar nos Serviços Administrativos do CSA. Se preferir poderá enviar por fax (234934887 ou por e-mail (geral@centrosocialzurva.org).